



Mürren

Rahmenprogramm
Angebote

Angebote für Gruppen

Willkommen in Mürren

Das Bergdorf Mürren liegt auf 1650 m ü.M. und hinterlässt mit seinen braungebrannten Chalets und der atemberaubenden Sicht auf Eiger, Mönch und Jungfrau bei den Besuchern einen bleibenden Eindruck. In Mürren verbringen Sie einen unvergesslichen Urlaub ohne Hektik und Lärm bei freundlichen Menschen. Fühlen Sie die Einheit mit der Natur, profitieren Sie mit Ihrer Familie das ganze Jahr hindurch von vielfältigen Ausflugs- und Sportmöglichkeiten oder lassen Sie sich im Alpine Spa Mürren von Kopf bis Fuss verwöhnen.

Schneeschuhwandern



Die Schweizer Schneesportschule Mürren Schilthorn nimmt Sie mit auf eine eindruckliche Schneeschuhwanderung ins Gebiet Mürren Schilthorn.

 5 – 10	 Winter	 ca. 4h
 5/6	 4/6	 ab ca. CHF 50.– pro Person

Skirennen



Veranstalten Sie Ihr Firmenskierennen in Mürren, an dem Ort, wo 1922 die ersten Slalom- und Riesenslalomrennen der alpinen Sportgeschichte stattgefunden haben! Mit einem Skirennen bieten Sie Ihren Angestellten einen abwechslungsreichen und spannenden Tag.

 10 – 150	 Winter	 ab 4h
 6/6	 5/6	 ab CHF 750.– pauschal

Curling / Eisstockschiessen



Lassen Sie sich von Frédéric Jean, einem ehem. Curling Weltmeister (als Spieler) und Olympiasieger (als Trainer), für das Spiel mit Stein und Besen begeistern. Während zwei Stunden werden Sie durch ihn und weitere Instruktoeren in die Geheimnisse und Fertigkeiten des Curling-Sports eingeführt.

 10 – 100	 Winter	 2h
 4/6	 3/6	 CHF 30.– pro Person

Winterwanderung



Bei einer abendlichen Wanderung können Sie die wunderschöne und bezaubernde Winterlandschaft in vollen Zügen geniessen. Spüren Sie die Ruhe der Natur und tauchen Sie bei einer kleinen Wanderung am Abend in die wunderschöne und verschneite Winterlandschaft ein.

 4 – 40	 Winter	 ca. 3h
 2/6	 2/6	 CHF 15.– pro Person

Angebote für Gruppen

Dorfrundgang mit Bauern-Apéro



Kommen Sie mit auf einen Spaziergang durch das autofreie Bergdorf Mürren. Spazieren Sie von Mürren nach Gimmelwlad und erleben Sie die Nähe zur Natur. Lernen Sie etwas über die Geschichte und geniessen Sie kulinarische Köstlichkeiten aus Mürren und der Region.

 5 – 20

 Winter

 ca. 2.5h

 2/6

 1/6

 ab CHF 39.–
pro Person

Hüttenabend mit Schlittelfahrt



Fahren Sie mit der Standseilbahn gemütlich auf den Allmendhubel und geniessen Sie das beeindruckende Panorama. Ein gemütliches Zusammensein bei Fondue und Glühwein aus dem Chäschesi bringt Hüttenstimmung auf. Mit dem Schlitten rodeln Sie anschliessend bei Mondschein durch die verschneite Winterlandschaft nach Mürren.

 25 – 90

 Winter

 ca. 4.5h

 3/6

 3/6

 ab CHF 56.–
pro Person

Iglu bauen



Der Platz wie auch das umliegende Gelände für die Beschaffung der Schneeblöcke ist vorbereitet und mit Pistenmaschinen präpariert. Die Konzeption und die Bauleitung liegen nun bei Ihnen. Unterstützt werden Sie durch unsere Profis. Nach dem erfolgreichen Bau findet bei einem möglichen Outdoor-Aperitif die «Einweihung» des Inuit-Dorfes statt.

 20 – 100

 Winter

 2h

 3/6

 2/6

 CHF 110.– pro Person

Kreativer Schneeskulpturenbau



Kreieren Sie aus den vorbereiteten Schneeblöcken Ihre eigenen kleinen Kunstwerke. Mit verschiedensten Werkzeugen kann gesägt, gehackt, geschaufelt, geraffelt, gefeilt, poliert und verziert werden. Diese Skulpturen werden teamweise präsentiert und von der «Jury» bewertet.

 2 – 100

 Winter

 ca. 1h

 2/6

 2/6

 CHF 80.– pro Person

Angebote für Gruppen

Eisdisco



Ein Abendprogramm nach dem Motto «the stage is yours»: Auf der Natureisbahn Mürren können Sie exklusiv Ihre Runden drehen. Musik und Discobeleuchtung unterstreichen das einzigartige Feeling.

 20 – 150	 Winter	 ca. 3h
 3/6	 3/6	 CHF 500.– pauschal

Schlitteln



Die Standseilbahn bringt Sie bequem zum Allmendhubel, wo Sie via Bob-Run eine rassige Fahrt über Sonnenberg zum Schiltgrat-Lift erleben können. Von dort geht es mit der Sesselbahn an den Start des Schlittelwegs Apollo. Der breite, sonnige Weg führt über die Schiltalp zurück ins Tal.

 5 – 40	 Winter	 ca. 4h
 5/6	 3/6	 ab CHF 53.– pro Person

Gravity Scooter



Erlebe eine aufregende Downhill-Abfahrt auf unseren speziell angefertigten Gravity Scootern! Die Kombination aus fantastischem Bergpanorama und berauschender Abfahrt machen diese Abendtour zum idealen Abschluss eines aktiven Tages.

 2 – 10	 Sommer	 ca. 3h
 4/6	 3/6	 CHF 89.– pro Person

Mountain Bike Tour



Sie möchten die Natur auf zwei Rädern erkunden und erleben? Steigen Sie in den Sattel und treten Sie gemeinsam in die Pedale. Auf einer Tour quer durch die wunderschöne Natur erleben Sie diverse Highlights.

 8 – 20	 Sommer	 4h
 5/6	 5/6	 CHF 92.– pro Person

Angebote für Gruppen

Wanderung unter dem Wasserfall



In eine kraftvolle Naturwelt eintauchen und auftanken: Wandern Sie mit Anne durch die alpinen Wiesen und Wälder zum einzigartigen Wasserfall «Sprutz» und erleben Sie Natur pur.

 10 – 20	 Sommer	 ca. 2.5h
 4/6	 3/6	 CHF 15.– pro Person

Alpkäserei Besichtigung



Nach der einstündigen Wanderung hoch zur Schiltalp erwarten Sie interessante Einblicke in die traditionelle Käseherstellung über dem Holzfeuer. Danach geniessen Sie ein reichhaltiges Äpler-Frühstück. Von der Schiltalp aus gibt es zahlreiche Wandermöglichkeiten.

 2 – 20	 Summer	 ca. 3h
 4/6	 4/6	 CHF 15.– pro Person

Team-Trophy mit Alpenspielen



Verschiedene Teams liefern sich in vielfältigen Disziplinen einen attraktiven Wettkampf bei den lustigen Alpen-Spielen.

 30 – 200	 Sommer	 ca. 1.5h
 3/6	 3/6	 CHF 150.– pro Person

Via Ferrata



Auf aufregende Art und Weise Mürren und das Lauterbrunnental erleben. Ein Erlebnis mit Adrenalin und atemberaubender Aussicht. Am Seil gesichert die steile Felswand entlang marschieren. Das Besondere: der Klettersteig führt von Mürren nach Gimmelwald hinunter. Die spektakuläre Aussicht auf die Berner 4'000er ist gratis inbegriffen.

 2 – 18	 Sommer	 ca. 3.5h
 6/6	 6/6	 CHF 135.– pro Person

Angebote für Gruppen

Holzkühe Schnitzen



Ein altes Handwerk, welches auch Sie ausüben können. Jede/r Teilnehmer/in erhält die Möglichkeit eine eigene Kuh-, Bären- oder Löwenfigur zu schnitzen.

 12 – 35

 Ganzjährig

 ab 1h

 2/6

 2/6

 ab CHF 35.–
pro Person

Firmenlogo Schnitzen



Ein altes Handwerk, welches auch Sie ausüben können. In Kleingruppen schnitzen Sie nach Wunsch ein grösseres Teilstück eines Holzreliefs oder Sie schnitzen gemeinsam an ihrem eigenen Firmenlogo.

 4 – 8

 Ganzjährig

 ca. 2h

 2/6

 2/6

 ab CHF 700.–
pauschal

Fahenschwingen



Bestaunen und erlernen Sie die Kunst des traditionell- schweizerischen Fahenschwingens. Für die angemessene Begleitung sorgt die Ländlermusik.

 20 – 110

 Ganzjährig

 ca. 1.5h

 2/6

 3/6

 ab CHF
120.– pro Person

James Bond Rally aufs Schilthorn



In Teams wird die angehende Filmcrew und der neue James Bond/Jane Bond erkoren. Auf dem Weg zum Schilthorn - wie auch oben - gilt es verschiedene Aufgaben zu lösen.

 15 – 50

 Ganzjährig

 ca. 6h

 4/6

 3/6

 CHF 5000.– pauschal
bis 30 Personen

Angebote für Gruppen

Abend Anlass auf dem Schilthorn



Sie wollen mit Ihren Mitarbeitern oder Vereinskollegen einen tollen Ausflug erleben? Oder Sie möchten gerne mit Ihrer Gesellschaft bei Sonnenuntergang und mit Ausblick auf über 200 Berggipfel in einem speziellen Ambiente feiern? Mürren und das Schilthorn mit seinem Drehrestaurant bieten für jeden Anlass den stilvollen Rahmen.

 50 – 400	 Ganzjahr	 ca. 4.5h
 1/6	 1/6	 ab CHF 140.– pro Person

Abend Anlass Allmendhubel



Der Allmendhubel bietet Ihnen für verschiedene Anlässe den idealen Rahmen. Die Standseilbahn führt Sie von Mürren auf den Allmendhubel, wo Sie bei gemütlichem Ambiente und einem umfangreichen Abendessen mit Ihren Mitarbeitern oder Vereinskollegen den Blick auf das eindrucksvolle Alpenmassiv geniessen können.

 25 – 50	 Ganzjahr	 ca. 4.5h
 1/6	 1/6	 ab CHF 50.– pro Person

Yoga



Yoga ist eine Mischung aus Dehnungs-, Atmungs- und Entspannungsübungen. Sie helfen Körper und Geist mit effizienteren und bewussteren Abläufen. Yoga ist in Mürren sowohl unter freiem Himmel als auch im Alpinen Sportzentrum erlebbar.

 5 – 20	 Ganzjahr	 1h
 4/6	 4/6	 CHF 19.– pro Person

Qi Gong



Qi Gong hat einen unglaublichen Einfluss auf unsere Gesundheit, im Besonderen auf Gelenkprobleme aller Art, Spannungsschmerzen und Rückenschmerzen. Es geht um Bewusstsein und weniger auf die Perfektion der Form. Leichte altchinesische Übungen mit einfachen, harmonischen und fließenden Bewegungen im Rhythmus der Atmung.

 4 – 40	 Ganzjahr	 1.5h
 5/6	 4/6	 CHF 24.– pro Person

Angebote für Gruppen

Digital Detox – wie viel «digital» ist für Mitarbeiter noch gesund?



1. Teil - Grundlagen

- Was ist Digital Detox? Formen und Erfahrungen, Trends
- Kulturwandel – richtiger Umgang mit elektronischen Kommunikationsmitteln
- Verfügbarkeit während den Ferien, Digital Detox als Sabbatical
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

2. Teil – Praxis

- So kriegen wir die E-Mail-Flut in den Griff
- So stellen wir die Notifications (Benachrichtigungen) auf unserem Smartphone ab
- Screentime reduzieren und produktiver werden

 5 – 30

 Ganzjahr

 6h

 3/6

 2/6

 ab CHF 120.–
pro Person

Geschäftsbedingungen

Die Preise verstehen sich inkl. Service, Taxen und MWST und sind in CHF aufgeführt. Preisänderungen durch Dritte vorbehalten.

Buchungs- und Zahlungskonditionen werden zum gegebenen Zeitpunkt zwischen Mürren Tourismus und den Schweizerischen Verkehrsbetrieben definiert. Weitere Informationen unter: www.mymuerren.swiss

Erläuterungen

 Anzahl Personen

 Saison (Sommer / Winter)

 Aktiv

 Schwierigkeitsgrad

 vorgesehene Zeitdauer

 Kosten pro Person

Einstufungen

 **Aktiv**

- 1 = wenig Aktivität
- 2 = geringe Aktivität
- 3 = mässige Aktivität
- 4 = mittlere Aktivität
- 5 = hohe Aktivität
- 6 = sehr hohe Aktivität

 **Schwierigkeitsgrad**

- 1 = wenig Schwierigkeit
- 2 = leichte Schwierigkeit
- 3 = mässige Schwierigkeit
- 4 = mittlere Schwierigkeit
- 5 = hohe Schwierigkeit
- 6 = sehr hohe Schwierigkeit

Informationen / Kontakt:

Mürren Tourismus | 3825 Mürren | Tel. +41 33 856 86 86 | info@muerren.swiss