

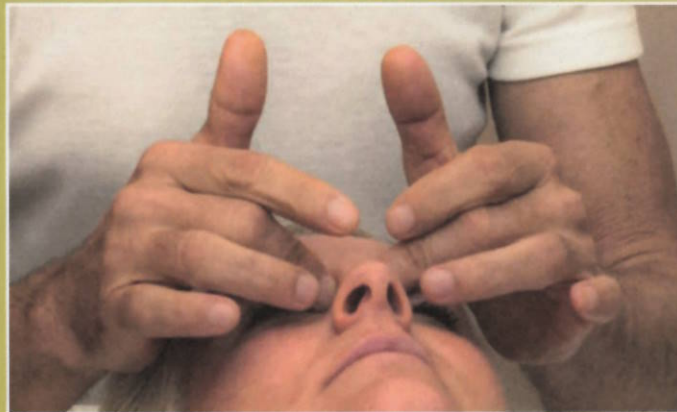
# MASSAGE

Satpremo

Winter- und Sommersaison  
*Winter and Summer Season*



„Meine Massagen sind sehr individuell, auf den jeweiligen Körpertyp und die Bedürfnisse des Augenblicks zugeschnitten. Ich arbeite von sehr sanft bis ungemein tief.“



„My massages are individually tailored to the body type and the needs of the moment. I work from very soft to extremely deep.“



Praxis im Alpine SPA  
3825 Mürren  
0041 (0)33 856 86 88

Mobile Satpremo  
0041 (0)76 409 13 10

Ich arbeite für Sie auch im  
Hotel Eiger 0041 (0)33 856 54 54

Klassische Massage  
*Swedish Massage*

Spezielle Rückenbehandlung  
*Special Back Massage*

Sportmassage  
*Sportsmassage*

Physiotherapie – ohne Kassenzulassung  
*Physiotherapy – not covered by health insurance*

Fussreflexmassage  
*Footreflexology*

30 min / CHF 60.00  
45 min / CHF 85.00  
60 min / CHF 100.00  
90 min / CHF 150.00

Shiatsu

Thai Yoga Massage

Verwöhnmassage (Esalen)

Rebalancing

Craniosacral Therapie

Ayurveda

Therap. Massage inkl. Chinesische Pulsdiagnose  
*Massage Therapy incl. Chinese Pulse Diagnosis*

Coachings (Lebensberatung)

60 min / CHF 110.00  
75 min / CHF 130.00  
90 min / CHF 150.00  
120 min / CHF 190.00

# MASSAGE

Mürren

Wintersaison



**Rita Durandi**

Ärztl. dipl. Masseurin  
+41 (0)78 600 50 45  
per SMS

Praxis im Alpine SPA  
3825 Mürren

Info Sportzentrum: +41 (0) 33 856 86 88

Die klassische Massage als Basis und über 20 Jahre Erfahrung mit verschiedenen Weiterbildungen führen zu meinen individuellen Massagen. Anhand Ihrer Bedürfnisse sind sie dynamisch, fließend, fest, tief oder sanft, bringen Entspannung und wirken gesundheitlich präventiv. Bei der Behandlung von Schmerzen arbeite ich therapeutisch, mobilisiere Strukturen, behandle Faszien und Trigger-Punkte. Meine Massagen führen zu tiefer Entspannung und Regeneration von Körper und Seele.



*Your individual massage experience is built on a foundation of the classical massage technique and over 20 years of massage experience including various further training.*

*Every massage caters to your individual needs ranging from dynamic, flowing, firm, deep tissue or soft - aiming to promote relaxation and boost your health.*

*I work therapeutically when treating pain by mobilising bodily structures, treating fascia and trigger points. My massages create deep relaxation and regeneration for body and soul.*

## INDIVIDUELLE MASSAGEN INDIVIDUAL MASSAGES

**Therapeutische Massage**  
*Therapeutic Massage*

**Hot Stone Massage**

**Tiefe Bindegewebe Massage**  
*Deep Tissue Massage*

Min	30		45		60		75		90
CHF	60.-		85.-		110.-		135.-		160.-



## WOHLFÜHLMASSAGEN WELLNESS MASSAGES

**Klassische Massage**  
*Swedish Massage*

**Aroma-Öl-Massage**  
*Aroma-Oil-Massage*

**Tannenwald-Harmonie-Massage**  
*Firtree-Harmony-Massage*

**Birken-Aktiv-Massage**  
*Birch-Active-Massage*

Min	30		45		60		90
CHF	60.-		80.-		100.-		150.-